

## ISST ONAYLI ŞEMA TERAPİST ADAYI ONAM FORMU

Standart/İleri Düzey süpervizyona başlamadan önce bu dokümanı dikkatle okuyup imzalamanız gerekmektedir.

### Süpervizyona Hazırlık

Sertifika sürecinde, Şema Terapi süpervizyonu yalnızca ISST onaylı eğitmen ve süpervizörlerden alınabilir. Süpervizör olarak seçtiğiniz kişinin bu ölçütü karşıladığından emin olun.

(Türkiye’de ISST onaylı İleri Düzey Şema Terapisti, Eğitmeni ve Süpervizörü olan eğitimci kurulu üyeleri: Gonca Soygüt Pekak, Alp Karaosmanoğlu, Esra Ersayan, Sevinç Göral Alkan, Safiye Yinelek, Bahar Köse Karaca ve İ. Volkan Gülüm)

Süpervizyona başlamadan önce, sürece uygun vaka seçmiş, ayrıntılı bir ön görüşme ile vakanın klinik öyküsünü almış ve [yeni kavramsallaştırma formunu](#) temel düzeyde dolduracak kadar değerlendirme seanslarını tamamlamış olmanız beklenmektedir (ortalama ilk 4-5 seansı tamamlanan vakalara yönelik bir ön hazırlığın olması). Bu aşamada uygun vakanın, [psikoterapi çerçevesine uyum gösterebilecek](#), şema ve modlarının tekrar eden belirgin yaşam sorunlarına yol açtığını gözlemleyebildiğimiz vakalardan seçilmesi önemlidir. Süpervizyondaki uzmanın psikopatolojiyi değerlendirme ve terapi çerçevesi oluşturma konusunda temel düzey görüşme ve kavramsallaştırma becerilerine sahip olması beklenmektedir.

Ayrıca, vakaların **süpervizyon eğitimi için onamlarının** alınması gerekmektedir. Görüntü kayıtlarının da sürecin başında başlatılması önerilmektedir. Sonradan kayıt alma yolu tercih edildiğinde uygun seans seçimi zorlaşmakta hem terapist hem de danışan için doğallık bozulabilmekte ve süreci sıkıntıya sokacak kısıtlar oluşabilmektedir. Süpervizörünüz süreç içerisinde görüntüler üzerinden geri bildirimlerde bulunacaktır. Süpervizyon gerekliliklerini tamamladığınızda Standart Düzey Sertifikasyona başvurmak için 1 görüşme görüntüsünü, İleri Düzey Sertifikasyona başvurmak için 2 görüşme görüntüsünü temel eğitimi almadığınız ve süpervizyon çalışması yapmadığınız, sizi en az tanıyan ISST onaylı eğitmene/süpervizöre göndermeniz gerekmektedir.

Süpervizyona başvuru sürecinde [yeterli danışan havuzunuz olduğundan](#) ya da bu havuzu sağlayacak bir kurumsal bağlantınız olduğundan emin olun. Bazı adaylar süpervizyona getirdikleri danışanın terapiyi yarıda bırakması durumunda yeni danışan bulmakta zorluk yaşamakta, süpervizyon sürecine uzun aralar vermek zorunda kalmaktadırlar.

### Süpervizyon Süreci

ISST onaylı sertifikasyon amacıyla yapılan süpervizyon süreci vaka süpervizyonu amacıyla değil uzmanın profesyonel/ kişisel gelişimi için yürütülen eğitimsel bir süreçtir. Vakanın tüm sorumluluğu uzmana ve/veya birlikte takip ettiği psikiyatriste aittir. Süpervizyon süreci [minimum](#) bir yıldır. Adaylar ayda en az bir oturumluk süpervizyon almalıdır. Ancak sıklık süpervizör ile konuşularak artırılabilir. Standart Düzey Şema Terapisti sertifikası için süpervizyon süreci içinde [minimum 2 vakanın boylamsal takip edilmesi](#) gerekir (25 oturum/grup eş değer kredisi). İleri Düzey Şema Terapisti sertifikası için ise süpervizyon süreci içinde [minimum 4 vaka boylamsal takip edilmelidir](#) (Temel düzey sonrasında alınan 40 oturum/grup eş değer kredisi). Her bir süpervizyon oturumu 50 dakikadır. Sertifikasyon koşulları için <https://www.sematerapiturkiye.com/isst-sema-terapi-sertifikasyon-programi-notlar>

[Süpervizyon sürecindeki uzmanlar belirlenmiş sayıdaki süpervizyon oturumlarına göre kendi programlarını belirlerler ve devamsızlık yapmama sözü verirler. Çok istisnai ve zaruri durumlarda 2 defayı aşmayacak şekilde gelişebilecek devamsızlık durumunda süpervizöre öncesinde e-posta yoluyla yazılı olarak beyan verme sorumluluğu taşırlar.](#) Devamsızlığı ikiden fazla olan uzmanın süreci değerlendirmeye alınır. (Bilgi dahili dışında devamsızlık yapan adayın süpervizyon sürecinde yaşanan bu kopukluk eğitimci kurulu bunu değerlendirmeye alınır ve uzmana süpervizörü tarafından yazılı uyarı verilir, bu uyarıya yanıt alınmazsa alınan süpervizyon kredileri geçersiz kabul edilir.)

Süpervizyon grubundaki kişi sayısına göre belirlenmiş olan oturum sayıları ve saatler, sertifika başvurusu çncesinde tamamlanması gereken 'asgari' gerekliliklerdir. Süpervizyon saatleri tamamlandığında sertifikasyona başvuru için süpervizörünüzün Şema Terapi sürecini bağımsız sürdürebileceğinize dair görüşü de gereklidir. Süpervizör adayın mesleki anlamda yeterliliğini engelleyen durumlar tespit ettiğinde bunu kendisine bildirir ve karşılıklı diyalog içinde çözüm alternatifleri üretilir (örn: adayın sertifikasyon başvurusundan önce ek süpervizyon saati veya bireysel şema terapi alması). Ortak bir çözüm alternatifi geliştirilemeyen durumlarda eğiticiler kuruluna başvurulur. Kurul, tarafları dinleyerek çözüm önerileri sunar.

Süpervizyon sürecinin devam ettiği dönem ve koşullara göre her Eylül ayında ücretler revize edilir. Bu bilgiyi süpervizörünüz en az 1 ay önceden size iletacaktır. Süpervizörün ya da süpervizyon alan kişinin/grup üyelerinin değişen koşulları ya da gereksinimleri doğrultusunda sertifikasyon için gereken oturum sayısının tamamlanması açısından yeniden planlamalar yapılabilir<sup>1</sup>. Bu planlamaların (ileri düzey süpervizyonda başka bir süpervizörle ek oturumlar yapmak vs.) sorumlu süpervizörün bilgisi dahilinde yapılması zorunludur. Aksi takdirde bu saatler süpervizyon kredisi dahilinde sayılmayacaktır.

Süpervizyon sürecinde öğrenci ve süpervizör:

Türk Psikologlar Derneği Etik Yönetmeliği (<https://www.psikolog.org.tr/tr/files/folder/etik-yonetmeliği-x389.pdf>) ve Türkiye Psikiyatri Derneği Etik Kuralları (<https://www.psikiyatri.org.tr/tpd-kutuphanesi/belge/311>)'na bağlı kalmakla yükümlüdürler.

Ayrıca ISST Etik kodlarına uygunluk da 'Sağlıklı Yetişkin' kapasitesinin bir göstergesi kabul edilir. Süpervizyon sürecine bağlayan ve bu formu imzalayan uzmanlar aşağıdaki etik ilkeleri okuyup anladığını ve buna uygun davranmayı beyan eder.

1. <https://www.sematerapiturkiye.com/isstmeslekietik>
2. <https://www.sematerapiturkiye.com/isst-ikilicokluiliskiler-ilkeler>

İngilizceleri için: (<https://www.schematherapysociety.com/resources/Documents/ISST%20Code%20of%20Conduct%202021%2002%2009.pdf>)

Süpervizyon sürecinde aday tarafından gerçekleştirilen herhangi bir etik ihlal durumu süpervizör tarafından ISST onaylı eğiticiler kuruluna bildirilir ve kurul tarafından inceleme başlatılır. İhlalin tespiti halinde süpervizör süreci koşulsuz olarak sonlandırabilir. Bu durumda o güne kadar alınan süpervizyon saatleri geçersiz sayılır.

### Süpervizyon Sonrası Başvuru Süreci

Süreç için <https://www.sematerapiturkiye.com/isst-sema-terapi-sertifikasyon-basvurusu>

Adaylar, temel düzey (veya ileri düzey) eğitimi tamamladıktan sonra gereklilikleri yerine getirip sertifikasyon sürecini (temel veya ileri düzey) başlatmak (başvuruyu Bölge Sertifikasyon Koordinatörüne göndermek) için aşağıdaki sürelerde koşulları sağlamalıdır:

1. Adaylar temel eğitimi tamamlamalarından itibaren 3 yıl içinde Standart Düzey Şema Terapist sertifikasına başvuru yapmalıdır. Bunun hemen akabinde İleri Düzey Şema Terapisti Sertifikasına başvurmak için ek olarak maksimum 2 yıl sınırı vardır.
2. Eğer adaylar, standart düzey sertifikasyon için 3 yıl kriterini veya ileri düzey sertifikasyon için verilen 2 yıl kriterini karşılayamazlarsa aşağıdaki seçeneklerden birini yerine getirmek durumundadır:
  - Zaman sınırını aşan her yıl için minimum 6 saatlik (veya her iki yıl için 12 saatlik) sertifikasyon veya "sürekli eğitim" çalışma gruplarına katılmak. (Bu çalışma grupları, temel düzey eğiticileri dışındaki ISST Sertifikalı eğiticiler tarafından yürütülmelidir.)
  - ISST Sertifikalı Eğitici/ Süpervizörlerden her yıl için minimum 6 saatlik (veya her iki yıl için 12 saatlik) süpervizyon almak.

<sup>1</sup> Artan süpervizyon talepleri ve yoğun bekleme listeleri açısından, süpervizörler bireysel olarak başlamış oldukları süpervizyonları grup süpervizyon yapısına dönüştürme önerileri getirebilir. Diğer taraftan, bazı grup üyelerinin sürece devam edememeleri durumundan yeni grup düzenlemeleri gereksinimi oluşabilir.

- ISST tarafından akredite edilen ÖKG'lerden (Özel Konulardaki Gruplar) birinde planlı bir online oturumda vaka sunmak. Bu sunumlar, her bir yıl için 3 saatin üzerinde olmamalıdır ve çalışma grupları, süpervizyon ile birleştirilebilir. ÖKG lideri, adayın talebi doğrultusunda, bu sunumları Bölge Sertifikasyon Koordinatörüne yapacakları yazılı bir başvuru ile onaylatabilmelidir.

### Sertifikasyon Sonrası

- Standart Düzey Şema Terapistleri veya sadece kuramsal eğitimlerini tamamlamış kişiler, eğitim adı altında ücretli toplantılar düzenleyemez veya süpervizyon veremezler. Standart Düzey Şema Terapistleri, ancak ISST onaylı Eğitim Programı Yürütücüsü Eğitimler gözetiminde ve bu eğitim programları kapsamında temel seviyede eğitimlere destek verebilirler ("facilitator") veya yaşantısal, bilişsel, davranışsal tekniklerin öğretilmesinde rol oynayabilirler.
- İleri Düzey Sertifikalı şema terapistleri, eğitici olmak için, ileri düzey sertifika onayını takiben minimum 3 yıl sonrasında ISST tarafından gerekli görülen diğer ölçütleri tamamlayarak (örn. merkezi olarak yapılan eğitmen/ süpervizör eğitimleri) ISST Onaylı Eğitici ve Süpervizör belgelerini almaya hak kazanmalıdırlar.
- Henüz eğitmen olmamış sertifikalı terapistlerin ISST Temel Düzey Eğitim içeriğine benzer uygulamalı eğitimleri vermeleri alandaki sınırların belirgin olmamasına katkıda bulunacak ve eğitim haklarında ihlallere yol açacaktır.
- Yukarıdaki kurallara uymayan adaylar ya da onaylı şema terapistleri ISST Etik ve Çatışma Çözümü Komitesi'ne bildirilir. Bu durumda sertifikasyonların sürmesi açısından komite tarafından belirlenen yaptırımlar uygulanır. <https://schematherapysociety.org/Ethics-&-Conflict-Resolution-Committee>

**Başvurumun ISST ölçütlerini karşılaması benim sorumluluğumdur. Buna göre Psikiyatri Uzmanlığı ya da Klinik Psikoloji Diploması /YÖK denklik Belgesi) ibraz etmem gerektiğini biliyorum. Aksi bir durumun tespitinde herhangi bir aşamasında sertifikasyon sürecim sonlandırılabilir, verilmiş belgeler iptal edilebilir.**

**Yukarıda verilen bilgileri okudum ve kabul ediyorum. Aşağıda belirtilen tarihte bireysel / 2 / 3 / 4 / 5 veya 6 kişiden oluşan grup süpervizyonuna başladım.**

**Tarih:.....**

Şema Terapist Adayı İsim ve imza:

Süpervizör İsim ve imza: